

HSK Sailing Team

Foreløpig program 2017 - til påske 2018

November 2017:

26. Søknadsfrist for opptak

27 - 28. Melding om opptak

Desember 2017:

3. kl 14:00 - 17:00 kun fysiske tester Crossfit Åsane, Liavegen 1, 5132 Nyborg

Januar 2018

20. - 21. kl 14:00 - 17:00 kun fysiske trening Crossfit Åsane, Liavegen 1, 5132 Nyborg

februar 2018

10. - 11. Seiling og fysisk trening. Kretssamling. Tid og sted ikke bestemt

mars 2018

10. - 11. Seiling og fysisk trening. Kretssamling. Tid og sted ikke bestemt

april

07. - 08. Seiling og fysisk trening. Tid og sted ikke bestemt

I tillegg blir det miniseminar, fortrinnsvis, knyttet til de oppsatte samlinger, innenfor temaer som mental trening og kosthold. Disse vil bli arrangert i samarbeid med OLTV